

## Angebot

## Craniosacral Therapie

- Sanfte Behandlung von Schwangerschaftsbeschwerden
- Behandlung von Mutter und Kind
- Zur Entspannung

Die Craniosacral Therapie ist eine sanfte, nicht invasive Methode, die mit feinen manuellen Impulsen die eigene Gesundheit und die Ressourcen stärkt.

**Kontakt**

Helen Pfister  
Dipl. Hebamme HF  
Dipl. Craniosacral Therapeutin  
helen.pfister@hispeed.ch  
Tel. 079 405 31 53

Mit der Craniosacral Behandlung kann ich Sie in der Schwangerschaft und im Wochenbett körperlich und emotional begleiten und unterstützen.

**Bewährte Indikationen:****Schwangerschaft**

Als Vorbereitung auf die Geburt, zur Optimierung der Beckenfunktion (Beweglichkeit des Beckens und des Kreuzbeins), bei Ischias-Beschwerden, zur Entspannung

**Wochenbett**

Als Nachbetreuung von Mutter und Kind, zur Unterstützung beim Stillen (Fördern / Verbessern des Milchflusses), zur Entspannung

**Termine nach Vereinbarung**

- Spital Münsingen, Direktwahl Hebammen, Tel. 031 682 81 60
- Helen Pfister, Tel. 079 405 31 53

**Durchführungsorte**

- Spital Münsingen (nach Absprache)
- Praxis Frau Dr. A. Schumacher, Gartenstrasse 1, 3110 Münsingen (Mittwoch nachmittags)

**Kosten**

Behandlung à 60 Minuten: Fr. 120.–

Die meisten Krankenkassen anerkennen die Craniosacral Therapie und vergüten einen grossen Teil der Kosten über die Zusatzversicherung.

Spital Münsingen  
Krankenhausweg  
3110 Münsingen  
Telefon +41 31 682 82 82  
www.spitalmuensingen.ch