

## Ernährungsberatung



## **Ernährungsberatung im Spital Münsingen**

Die diplomierte Ernährungsberaterin HF betreut Menschen mit ernährungsbezogenen Problemen. Die Zuweisung erfolgt durch Ärzte/Ärztinnen sowie Hausärzte/Hausärztinnen oder auf eigenen Wunsch.

## **Schwerpunkt-Fachgebiete**

Unsere Fachgebiete sind insbesondere:

- Übergewicht und Adipositas
- Pneumologische Erkrankungen
- Mangelernährung
- Ernährung bei Wundheilung
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Klinische Ernährung (enterale und parenterale Ernährung / Organisation Home Care)
- Organisation und Beratung über die Ernährung zu Hause
- Ernährung nach Magen-Darm-Operationen
- Onkologische Erkrankungen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten (z. B. Laktoseintoleranz)
- Ernährung bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis Ulzerosa)
- Ernährung bei Schwangerschaft/Gestationsdiabetes

Selbstverständlich geben wir auch über weitere ernährungsbezogene Themen Auskunft. Natürlich unterstehen wir dabei der ärztlichen Schweigepflicht.

### **Aus- und Weiterbildung**

Als dipl. Ernährungsberaterinnen HF/FH haben wir eine medizinische Ausbildung, welche sich u. a. mit den Themen Krankheitslehre, Ernährung und Diätetik, Beratungstechniken, Psychologie, Gesprächsführung und wissenschaftlichem Arbeiten befasst hat. Die Ausbildung wird heute auf Bachelor-Niveau abgeschlossen.

### **Zusammenarbeit**

Je nach Bedarf arbeiten wir mit vielen verschiedenen Berufsgruppen im Spital und auch extern zusammen (andere Spitäler/Kliniken, Hausärzte/Hausärztinnen, Home Care Services für enterale- oder parenterale Ernährung zu Hause, Spitex, Heime, Rehabilitationskliniken, Diabetesberatungen, Sozialdienste, Wundberatung etc.).

### **Kosten**

Die ambulanten Beratungen können mit einer ärztlichen Verordnung über die Krankenkassen (Grundversicherung) abgerechnet werden. Andernfalls (ohne ärztliche Verordnung) sind die Kosten von der anmeldenden Person zu begleichen. Wir geben Ihnen gerne über die anfallenden Kosten Auskunft.

### **Beratungszeiten:**

Freitag 8.00–16.00 Uhr oder nach Absprache.

### **Kontakt**

Spital Münsingen, Ernährungsberatung  
Krankenhausweg 20, 3110 Münsingen  
erb@spitalmuensingen.ch  
Telefon 031 682 81 80, Fax 031 682 82 83

Spital Münsingen  
Krankenhausweg 20  
3110 Münsingen  
Telefon +41 31 682 81 80  
[www.spitalmuensingen.ch](http://www.spitalmuensingen.ch)